«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

_____ Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 7 ноября 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

10 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша дружба вязкая с маслом	150
2	Какао с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из свеклы	40
6	Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной	150
7	Мясные котлеты	60
8	Картофельное пюре	130
9	Соус томатный	30
10	Компот из с/ф	150
11	Хлеб ржаной	40
12	Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипячен.	100
13	Вареники ленивые	140
14	Чай сладкий	150
15	Кондит.изделие	10
16	Фрукты свежие	95

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

_____ Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 7 ноября 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

10 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша дружба вязкая с маслом	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из свеклы	55
6	Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной	200
7	Мясные котлеты	70
8	Картофельное пюре	130
9	Соус томатный	35
10	Компот из с/ф	200
11	Хлеб ржаной	50
12	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
12	Молоко кипячен.	100
13	Вареники ленивые	150
14	Чай сладкий	200
15	Кондит.изделие	10
16	Фрукты свежие	100